Formules

bowl small	+ boisson* + dessert*	**19.90€**
bowl medium	+ boisson* + dessert*	**21.90€**

*sur produits sélectionnés

***Boissons du menu :**

- **Eau minérale** 50cl
- **San Pelligrino** 50cl
- **Coca-Cola** 33cl
- **Coca zero** 33cl
- **Jus multi-fruits** 20cl
- **Limonade** 20cl

***Desserts du menu :**

- **Brookie ou cookie ou brownie**
- **Une part de cake au choix**
- **Skyr Normand BBC + topping**
- **Crumble pomme myrtille**
- **Moelleux ananas**
- **Cinnamon Roll**
- **Cheesecake**
- **Muffin**

Fresh Pokés

small 13.90€

medium 15.90€

Base quinoa
ou base riz noir complet **+1€**

Suppl. protéine **+3,5€**

Suppl. crudité **+1,5€**

Veggie Boulettes

Boulettes de lentilles & sarrasin, creamcheese citronnée, chou rouge, carotte, concombre, sauce poké, noix de cajou, sésame grillé

Kéto

Œuf, poulet français, avocat, carotte, edamame, vinaigrette citronnée, ciboulette, noix de cajou

Saumon mangue

Saumon, avocat, mangue, pousses d'épinard, creamcheese au thon, sauce poké, oignons frits, ciboulette

Saumon gari shoga

Saumon, gingembre mariné, avocat, chou rouge, edamame, carotte, sésame grillé, sauce poké et spicy mayo

Crevette

Crevettes, avocat, chou rouge, edamame, creamcheese citronnée, sauce poké, coriandre et sésame grillé

Porc

Effiloché de porc chaud origine france, avocat, chou rouge, concombre, creamcheese thon, spicy mayo, oignons frits, ciboulette

Poulet

Filet de poulet origine France, avocat, carotte, concombre, spicy mayo, oignons frits, ciboulette

Poké Créatif

+1€

1 base
+ 1 protéine
+ 1 creamcheese
+ 3 crudités / fruits
+ 1 sauce
+ 2 toppings

menu Poké Kids

9.90€

mini poké au poulet Français,
carotte, avocat, mangue
+ 1 jus multi-fruits 20cl ou eau minérale
+ 1 compote

Fresh Chirashis

small 16.90€

medium 17.90€

Sainple

Saumon, avocat, sésame grillé, citron vert

Hawaïen

Saumon mariné (oignon rouge, ciboulette, vinaigrette citronnée) avocat, mangue, sésame grillé

Suprême

Saumon, crevettes, avocat, sésame grillé, citron vert

+1€

Sides

- salade de crudités
- bol de riz vinaigré

3,90€

- 3 boulettes de lentilles et sarrasin
- 3 gyozas de poulet et légumes

5,90€

Burgers

Servi avec une salade de crudités

Original

Pain brioché avec creamcheese thon, avocat, effiloché de porc français, spicy mayo, oignons frits

seul 8,50€

10.50€

Saumon

Pain brioché avec creamcheese citronnée, avocat, saumon, sweet mayo, gingembre mariné

seul 9,50€

11.50€

Hot bowls

Supplément protéine **+3,5€**

Crousty

small 13.90€

medium 15.90€

Filet de poulet pané croustillant origine france servi chaud sur une base de riz, sauce blanche, oignons frits, paprika, zaatar

Rāmen

medium 15.90€

PORC ou **POULET** ou **CREVETTES** ou **BOULETTES**

Bouillon végétal, nouilles de blé, champignons, demi-œuf dur, edamame, coriandre fraîche, sésame grillé et gingembre mariné

Compose ton bowl !



medium 15.90€

choisis :

ta base + **1 protéine et sa sauce** + **2 toppings**

nouille de blé
riz noir
quinoa
riz vinaigré

+

Saumon au curry
Poulet au curry
Crevettes au curry
Gyozas au poulet et légumes et sauce soja sucrée/salée
Effiloché de porc et spicy mayo

+

oignons frits
noix de cajou
ciboulette
coriandre
sésame grillé
gingembre mariné

Boissons fraîches

4.50€

Thé glacé bio pèche et hibiscus
Jus de baie d'açaï et thé vert
Jus ACEROLA (orange, carotte, citron)
Kombucha

5.50€

Ginger beer bio
Bière blonde Paillette
Bière IPA Paillette
Cidre bio brut Lucette

Boissons chaudes

Café de spécialité CELESTE •

2.20€

Expresso
Allongé
Americano
Babyccino

3.50€

Double expresso
Cappuccino
Café au lait

4.50€

Latté

6€

Mocha
(expresso, chocolat et lait)

Lattes gourmands

6€

Latté vanille, caramel, pistache, noisette, spéculoos
Matcha Latté bio
Chaï Latté bio
Ube latté

5€

Chocolat chaud
(+ 0,50 € chantilly maison)

6€

Chocolat chaud et guimauve

4.20€

Thés et infusions

Laits végétaux disponibles : amande ou avoine